

シャクヤクを使った香りブーケレシピ

# リフレッシュブーケ

## 【材料】

- ・芍薬「ユニバースター」 2本
- ・SPマム 1本
- ・ミント類 10本（アップルミント、パイナップルミントなど柑橘系ミント）
- ・ローズマリー 適量

## 【作り方】

- ①芍薬2本をベースに、SPマムを組み合わせて香りの調和を確認します。
- ②アップルミント、パイナップルミントを少しずつ加えます。

ミントの香りは、芍薬と菊の強い香りを和らげて爽やかに調和します。

ミントは葉をこすると強く香るので、少量でも香りの効果は得られます。
- ③ローズマリーを加えます。ローズマリーのカンファーな香り(樟脳に似た香り)はリフレッシュ効果を促進させますが、香りが強すぎる場合は分量を調整することがポイント。
- ③ミント、ローズマリーの分量を調整してブーケ全体の香りを調和させたら完成。

(香りの無い花材や葉物を加えてブーケのデザインも充実させましょう!)

